

# INSTRUCTIVO PARA INICIAR UNA HUERTA AGROECOLÓGICA



**HACEMOS  
COMU  
NIDAD**

PROGRAMA DE PROMOCIÓN DE  
LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE  
Y LA ECONOMÍA SOCIAL

**ADiUC**  
CREMIO DE LOS DOCENTES E INVESTIGADORES  
UNIVERSITARIOS DE CORDOBA



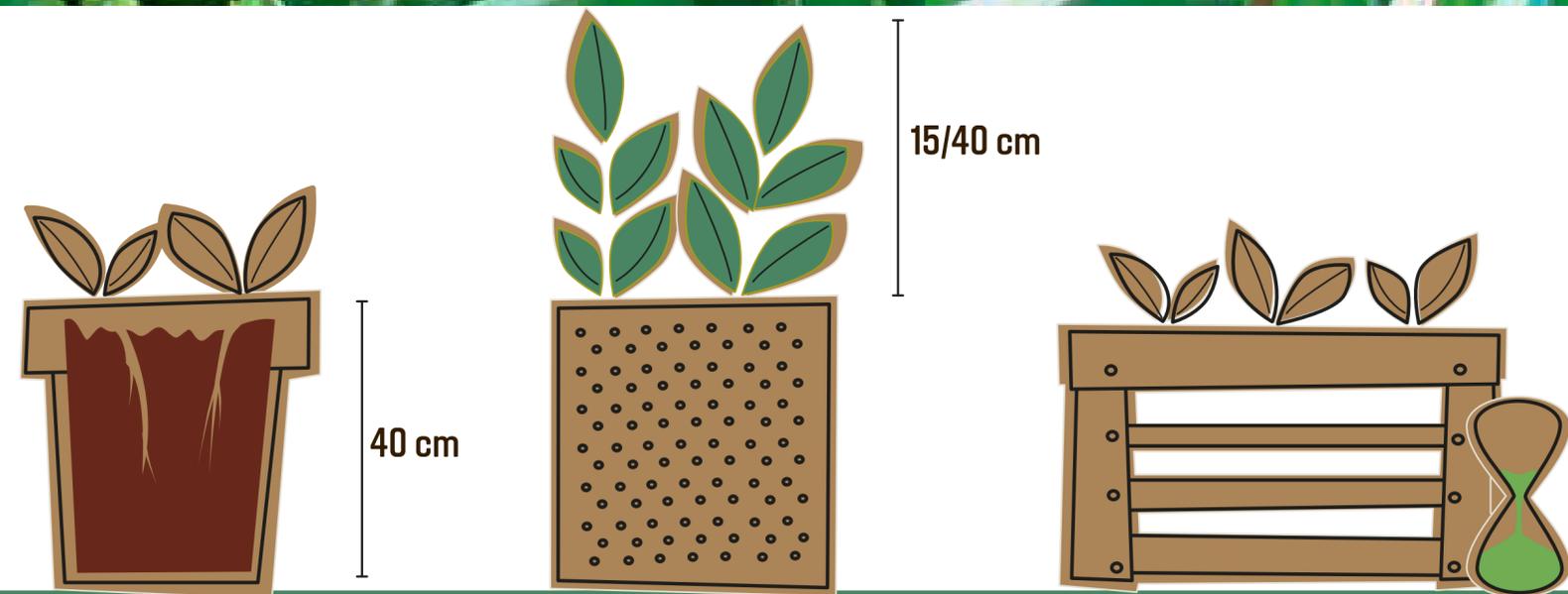


## UBICACIÓN DE LA HUERTA

- El lugar elegido debe recibir la luz directa del sol durante un mínimo de 5 horas por día y estar lejos de paredones o árboles que le hagan demasiada sombra.
- Los canteros deben estar orientados hacia el norte para aprovechar mejor el sol.
- Es fundamental construir un cerco en el perímetro de la huerta para proteger los cultivos de la entrada de animales. Lo podemos hacer de tejido, alambre, estacas, cañas u otro material que tengamos disponible. El cerco sirve, además, como sostén de algunas plantas trepadoras que podemos sembrar (pueden ser legumbres, aromáticas, medicinales, u ornamentales).
- Asimismo, es recomendable organizar un cerco vivo que acompañe al cerco perimetral y sirva como cortina de protección. De manera especial, conviene que protejamos el lado sur de la huerta, ya que los vientos fríos pueden perjudicar y hasta impedir el desarrollo de las hortalizas en general. Podemos hacer un "rompe viento" plantando un cerco vivo de arbustos (por ejemplo, de romero, que además contribuye al control de insectos).
- El lugar elegido no puede estar expuesto a encharcamientos o inundaciones. Si fuera necesario, debemos elevar los canteros para que no se inunden.
- Debemos dar preferencia a un lugar que se encuentre cerca una fuente de agua segura y donde se pueda contar con un espacio para guardar las herramientas y los materiales.

# DISEÑO DE LA HUERTA

- Si disponemos de un pequeño terreno: debemos aprovechar al máximo el espacio disponible, a partir de las asociaciones y rotaciones de cultivos, así como del uso correcto de abonos.
- Si no tenemos terreno: podemos producir nuestras verduras en macetas, tarros, tachos o cajones. Lo importante es que los recipientes tengan una profundidad mínima de 40cm para el buen desarrollo de las raíces. Una vez rellenos con buena tierra, debemos asegurar un buen drenaje agujereando el fondo de los recipientes.



## PROFUNDIDAD DE LAS RAÍCES:

Alude a la extensión de las raíces. Las plantas con raíces superficiales como el perejil o las verduras de hoja no se extienden más allá de los 10 cm. En cambio, los tomates y los repollos tienen raíces más profundas y requieren, al menos, 30 cm de profundidad para desarrollarse con normalidad.

## TAMAÑO AÉREO:

Es el tamaño final que alcanza cada planta. Un ejemplar de rúcula puede medir entre 15 cm de altura y 5 cm de ancho; un repollo alcanza un tamaño de 30 × 30 cm y una planta de tomate, 40 × 40 cm.

## TIEMPO EN EL RECIPIENTE:

Se refiere al tiempo transcurrido entre el transplante o la siembra (en el caso de la siembra directa) y la cosecha. Este período puede demorar desde 45 días para la rúcula hasta siete meses para el tomate.

# FERTILIDAD DEL SUELO

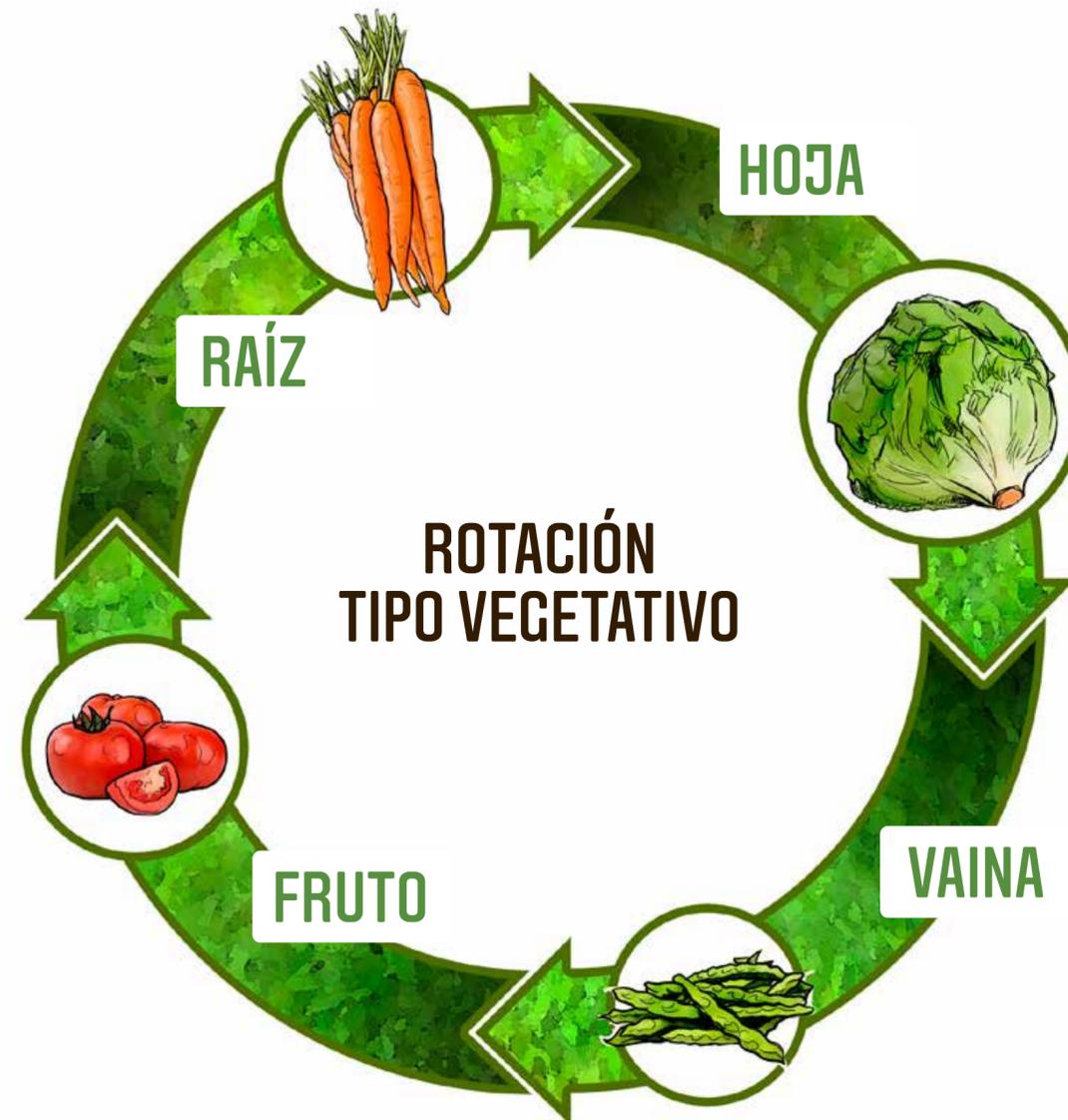


Un suelo es fértil cuando se les da a las plantas:

- Condiciones de sostén y soporte para que nazcan, crezcan y se desarrollen.
- Agua y nutrientes, en la zona de las raíces

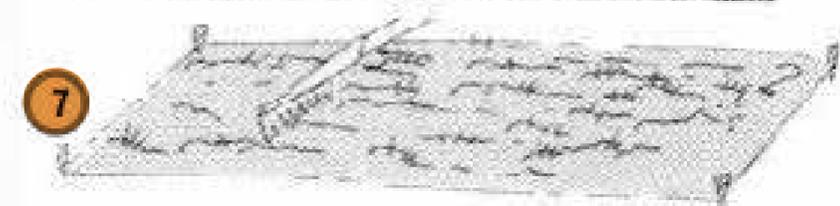
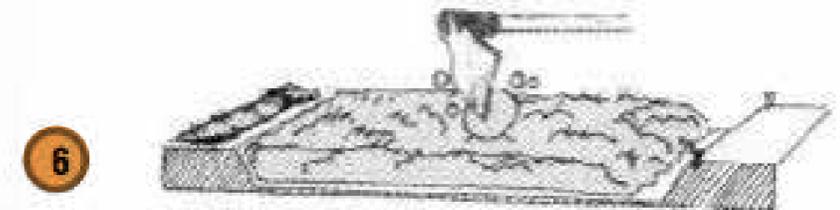
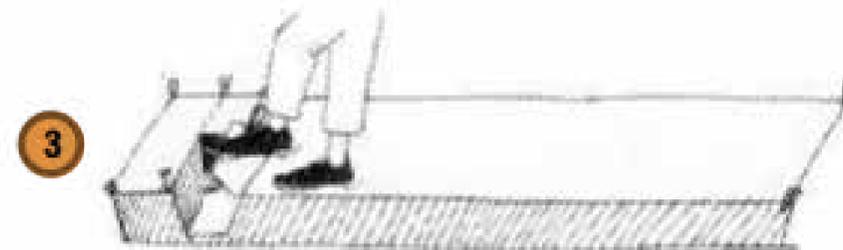
Las prácticas más importantes para mejorar y mantener la fertilidad de los suelos son:

1. Incorporación de abono
2. Cobertura
3. Rotación de cultivos
4. Asociación de cultivos



# PREPARACIÓN DE LOS CANTEROS

1. Limpiar el terreno: quitar los yuyos con la azada, también cascotes y vidrios.
2. Marcar los canteros con estacas e hilo: El ancho no debe ser superior a 1,20 m. Dejar pasillos de 30 a 40cm. para poder circular.
3. Hacer una zanja de 30 cm de profundidad.
4. Colocar la tierra de la zanja en la cabecera del cantero.
5. Hacer cortes de 5 cm de panes enteros de tierra, sin darlos vuelta, y colocarlos en la zanja.
6. Desmenuzar los terrones grandes de tierra con la azada.
7. Por último, rastillar para dejar la superficie pareja y nivelada.



# PREPARACIÓN DE RECIPIENTES

Cualquier contenedor puede ser utilizado para producir alimentos, siempre y cuando no haya almacenado sustancias tóxicas o nocivas para la salud. Es fundamental realizar perforaciones en la base del envase para favorecer el drenaje del agua de riego, ya que la acumulación de agua produce la asfixia de las raíces.

## PREPARACIÓN DEL SUSTRATO



1. Tres partes de abono orgánico maduro



2. Una parte de tierra mezclada con otra parte de arena o viruta



3. Incorporar el abono a la mezcla anterior y revolver hasta lograr un sustrato homogéneo



4. El sustrato ya está listo para incorporar a los contenedores



# SIEMBRA

## ¿QUÉ SEMBRAMOS?

Para saber qué podemos sembrar en cada estación debemos consultar el calendario de siembra.

ESPECIE	ÉPOCA Y FORMA DE SIEMBRA	DISTANCIA ENTRE PLANTAS (CM)	CONVIENE ASOCIAR CON	DÍAS DE COSECHA	TIPO DE SIEMBRA
ACELGA	Todo el año	15	Lechuga/Escarola	50-70	directa
LECHUGA	Todo el año	20	Acelga/Rabanito Repollo/Zanahoria	50-70	directa
PEREJIL	Sep/oct Feb/mar	1	Tomate	60-90	directa
ALBAHACA	septiembre	20	Tomate	100	almácigo
MELÓN	Sep/oct	0.90	Maíz/Acelga	100	directa
TOMATE	Sep/oct	50	Albahaca/Zanahoria	80-100	almácigo
ZAPALLO TRONCO	Oct/ene	100	Maíz Poroto	90	directa

¿CÓMO SEMBRAMOS?

# SIEMBRA DIRECTA

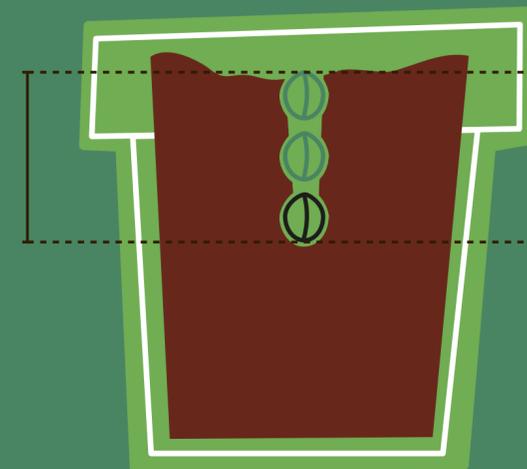
A las semillas grandes, fáciles de manejar o fuertes para germinar, las sembramos directamente en el cantero o recipiente (por ejemplo: zapallo, zapallito, melón, maíz, poroto, sandía).

También sembramos directamente en el cantero o recipiente las especies que no toleran el trasplante (por ejemplo: zanahoria, perejil, rabanito, espinaca, remolacha).

Importante: la profundidad de siembra de la semilla debe ser de tres veces su tamaño; a mayor tamaño, mayor profundidad de siembra.

2 o 3  
semillas

PROFUNDIDAD





¿CÓMO SEMBRAMOS?

# TRASPLANTE

Para el caso de las lechugas, acelgas, coliflores y repollos: se hace cuando las plantas tengan tres o cuatro hojas. En el caso de los tomate, berenjenas, pimientos, cebollas y puerros, cuando el tallo lleguen al grosor de un lápiz.

Importante: es preferible hacer el trasplante al atardecer o en días nublados para no estresar la planta.



# RIEGO

Regar haciendo una lluvia fina, utilizando regadera, manguera o tarros perforados. Es importante hacerlo en la mañana, así, durante el día, el sol y el aire evaporan el agua sobrante.

Importante: este sistema de riego, que se puede usar en almácigos y en huertos pequeños, es conveniente también cuando el terreno tiene mucha pendiente o cuando no disponemos de mucha agua.

ASÍ NO



ASÍ SÍ





# HACEMOS COMU NIDAD

PROGRAMA DE PROMOCIÓN DE  
LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE  
Y LA ECONOMÍA SOCIAL

**ADiUC**

GREMIO DE LOS DOCENTES E INVESTIGADORES  
UNIVERSITARIOS DE CORDOBA

